



BUKU PEDOMAN INOVASI ETIKET PINTAR

(Edukasi Etiket Tanamkan Karakter Cerdas Gunakan Obat dan Peduli Informatif Interaktif untuk Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien)



Bidang Kegiatan:

Program Kefarmasian Kesehatan

Di susun oleh :

apt. Fitri Ayu Ningsih. S.Far

NIP. 19840628 201903 2 005

Apoteker Puskesmas Panaan

PUSKESMAS PANAAN

DINAS KESEHATAN KABUPATEN TABALONG

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala berkat, rahmat, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan BUKU PEDOMAN INOVASI ETIKET PINTAR “(Edukasi Etiket Tanamkan Karakter Cerdas Gunakan Obat dan Peduli Informatif Interaktif untuk Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien)”

Buku ini revisi kedua dibuat untuk diperuntukan bagi tenaga Kesehatan dan lain-lain sebagai pedoman penggunaan dalam dukungan program ETIKET PINTAR di wilayah kerja Puskesmas Panaan.

Penulis menyadari bahwa buku atau petunjuk teknis ini dapat terwujud karena bantuan dan dorongan dari banyak pihak, dan diperlukan kritik dan saran dalam penyusunannya.

Semoga buku ini dapat memberikan manfaat yang sebesar-besarnya bagi semua pihak yang membutuhkan.

Tanjung, 20 Januari 2022

Penulis

A. Latar Belakang

Penyelenggaraan upaya promosi penggunaan obat yang tepat dan rasional dilakukan antara lain dengan gerakan pemberdayaan masyarakat hidup sehat (GERMAS) melalui komunikasi, informasi dan edukasi. Penggunaan obat yang tepat dan rasional merupakan upaya dalam pembangunan kesehatan untuk mendapatkan pelayanan kesehatan di setiap fasilitas pelayanan kesehatan yang aman dan bermutu, sehingga tercapai keselamatan pasien (*patient safety*).

Bentuk tercapainya keselamatan pasien antara lain kepatuhan dalam minum obat sesuai aturan pakai yang mana informasinya dapat diakses salah satunya dari media etiket obat informatif.

Pentingnya media etiket obat informatif ini adalah untuk dapat menjangkau semua sasaran. Perbedaan tingkat pendidikan dan pengetahuan pasien wilayah kerja Puskesmas Panaan terlihat pada data pada tahun 2020 mengatakan sebanyak 20,96 % tidak atau belum Sekolah, artinya pasien tersebut tidak bisa membaca dan menulis atau buta huruf yang mayoritas ditemukan pada pasien usia lanjut. Hal ini menyebabkan pemberian informasi obat pada pasien terganggu, pengobatan tidak berjalan maksimal. Sehingga perlu dilakukan inovasi agar pasien wilayah kerja Puskesmas Panaan dapat mengakses informasi obat dengan maksimal, tepat dan benar.

Inovasi ETIKET PINTAR (Edukasi Etiket Tanamkan Karakter Cerdas Gunakan Obat dan Peduli Informatif Interaktif untuk Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien) yaitu sebuah inovasi yang memberikan etiket khusus pada obat. Tujuannya agar pasien wilayah kerja Puskesmas Panaan dapat mengakses informasi obat dengan maksimal, tepat dan benar. sehingga tercapai keselamatan pasien (*patient safety*). Dengan banyaknya manfaat yang sudah diperoleh dari inovasi ETIKET PINTAR ini, maka Puskesmas Panaan khusus Apoteker Puskesmas pada tahun 2022 membuat pengembangan Inovasi ETIKET PINTAR, dikembangkan dari kategori yaitu etiket pasien buta huruf, etiket khusus pasien Hipertensi dan etiket pasien Diabetes melitus. Saat ini sudah dikembangkan ke etiket khusus Gout. Etiket buta huruf mengkombinasikan huruf dan gambar serta warna. Gambar dan warna digunakan untuk petunjuk waktu minum obat, tetapi tetap ada huruf yang memuat nama pasien (dapat dibantu dibacakan oleh anggota keluarga), ada tempat untuk menyematkan strip obat sebagai tanda pada setiap etiket obat. Kategori lain etiket khusus pasien Hipertensi, Diabetes Melitus, Gout di dalamnya memuat informasi tanggal pengambilan etiket, nama pasien, nama obat, aturan pakai obat, jam minum obat, waktu minum obat, makan yang harus dihindari, interaksi dengan makanan atau obat, cara hidup sehat, cara membuang obat yang benar setelah habis digunakan.

B. Identifikasi masalah

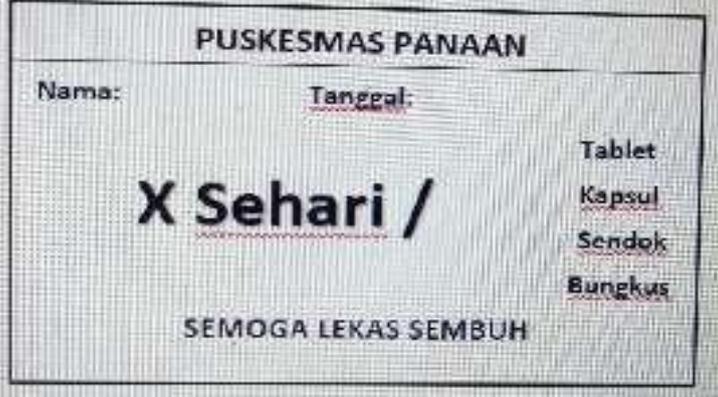
1. Tabel 1.1. Data 10 penyakit terbanyak Puskesmas Panaan tahun 2022 dan 2023

No	Tahun 2022		Tahun 2023	
	Nama penyakit	Jumlah	Nama penyakit	Jumlah
1	Gastitis	252	Gastitis	302
2	Hipertensi	219	Nasofaringitis akut	239
3	Nasofaringitis akut	173	Hipertensi	204
4	Dermatitis	122	Dermatitis	134
5	Febris	116	Febris	131
6	Rheumatoid artitis	72	Fatigue	106
7	Faringitis	67	Myalgia	77
8	Myalgia	52	Rheumatoid artitis	58
9	Konjungvitis	49	Common cold	54
10	Gout	48	Faringitis	36

2. Data Tingkat pendidikan masyarakat Wilayah kerja Puskesmas Panaan tahun 2020

No	Pendidikan Terakhir	Jumlah	Persentase
1	SD/ Sederajat	703	49,12 %
2	SLTP/Sederajat	121	8,45 %
3	SLTA/Sederajat	42	2,93 %
4	D4/S1	6	0,49 %
5	D1/2	3	0,21 %
6	Tidak tamat SD/Sederajat	256	17,89 %
7	Tidak /belum Sekolah	300	20,96 %
	Jumlah	1431	100%

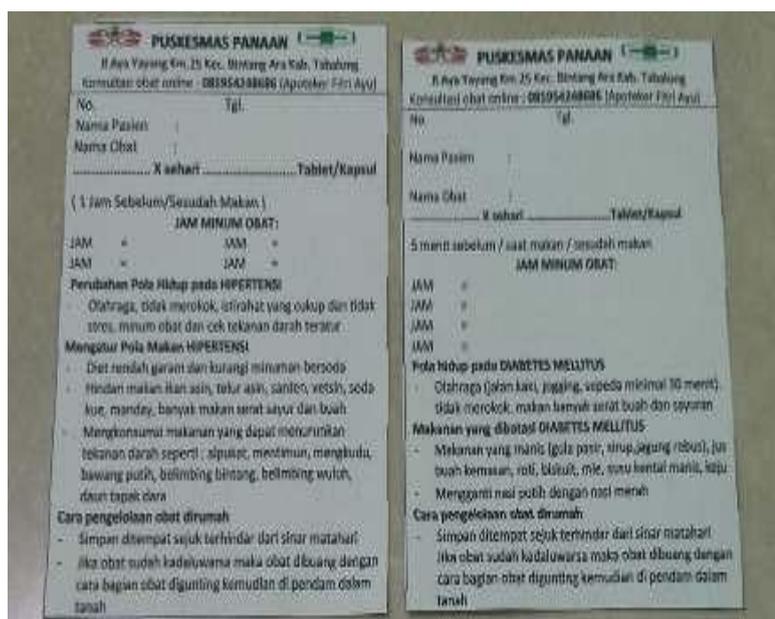
C. Cara penggunaan ETIKET PINTAR

<p>Etiket sebelum inovasi</p>	
<p>Etiket sesudah inovasi</p>	<p>Etiket khusus pasien buta huruf</p> 

Keterangan etiket :

1. Petunjuk cara minum obat pada pasien dengan menggunakan media gambar jam dinding, jarum jam pendek dan panjang akan digambar pada bagian tengah jam dinding. Arah jarum menunjukkan waktu minum obat. Gambar matahari, bulan dan orang sedang tidur mendukung keterangan waktu minum obat pasien.
2. Masih adanya penggunaan huruf dan angka pada bagian bawah jam dinding dapat digunakan oleh keluarga pendamping pasien sebagai yang dapat membantu dalam pengobatan.
3. Ada tempat untuk menyematkan strip obat pada sudut kiri atas sebagai tanda pada setiap etiket obat.

Etiket khusus pasien hipertensi, diabetes melitus, Gout dan Hiperkolesterol



PUSKESMAS PANAAN
 Jl. Aya Yayang Km. 25 Kec. Bintang Ara Kab. Tabalong
 Konsultasi obat online : 085954248686 (Apoteker Fitri Ayu)

No. _____ Tgl. _____

Nama Pasien : _____
 Nama Obat : _____
 X sehari Tablet/Kapsul

15 menit sebelum/sesudah makan dengan segelas air putih

JAM MINUM OBAT:
 JAM = _____
 JAM = _____
 JAM = _____

Pola hidup pada ASAM URAT TINGGI
 - Banyak mengonsumsi air putih, olahraga, menjaga pola makan, hindari stress

Makanan yang dilarang ASAM URAT TINGGI
 - Jeroan, hati, babat, otak, paru, limpa, makanan seafood (Udang, kepiting, cumi-cumi, kerang, remis), santan, tempe, tahu, melinjo
 - Makanan kaleng (kornet, sarden), daging, kuah daging, telur, kaldu
 - Kacang hijau, kacang kedelai, kacang tanah, taucu

Cara pengelolaan obat dirumah
 - Simpan ditempat sejuk terhindar dari sinar matahari
 - Jika obat sudah kadaluarsa maka obat dibuang dengan cara bagian obat digunting kemudian di pendam dalam tanah

PUSKESMAS PANAAN
 Jl. Aya Yayang Km. 25 Kec. Bintang Ara Kab. Tabalong
 Konsultasi obat online : 085954248686 (Apoteker Fitri Ayu)

No. _____ Tgl. _____

Nama Pasien : _____
 Nama Obat : _____
 X sehari Tablet/Kapsul

5 menit sebelum tidur malam

JAM MINUM OBAT:
 JAM = _____
 JAM = _____
 JAM = _____

Pola hidup pada penyakit Kolesterol Tinggi
 - Olahraga, kontrol berat badan, tidak merokok, tidak minuman keras dan stress
 - Konsumsi buah dan sayuran

Makanan yang dilarang penyakit Kolesterol Tinggi
 - Gorengan, jeroan, telur (kuningnya), santan kental, makanan cepat saji / junkfood

Cara pengelolaan obat dirumah
 - Simpan ditempat sejuk terhindar dari sinar matahari
 - Jika obat sudah kadaluarsa maka obat dibuang dengan cara bagian obat digunting kemudian di pendam dalam tanah

	<p>Keterangan etiket:</p> <p>1. Etiket khusus ini di dalamnya memuat informasi Nomor resep (misal 001), tanggal pengambilan etiket obat (misal 01/01/2020), nama pasien (misal Ny...), nama obat (misal Captopril 12,5 mg), aturan pakai obat (misal 2 x sehari 1 tablet), waktu minum obat (misal 1 jam sebelum makan), jam minum obat (misal 08.00 dan 19.00 atau tiap</p>
	<p>12 jam), makan yang harus dihindari, interaksi dengan makanan atau obat, cara hidup sehat, cara pengelolaan dan membuang obat yang benar setelah habis digunakan.</p> <p>2. Informasi yang diberikan lengkap sehingga dapat membantu pasien dalam meningkatkan kepatuhan dalam minum obat dan meningkatkan kualitas pengobatan</p>

D. Kartu kontrol minum obat Home Pharmacy care ETIKET PINTAR

KARTU KONTROL MINUM OBAT PASIEN HOME PHARMACY CARE ETIKET PINTAR					
Nama Pasien _____					
Kategori Pasien _____					
Jenis Kelamin : Laki-laki/Perempuan					
Tanggal lahir/Umur _____					
Alamat _____					
Nomor Telepon/Hp _____					
No	Tanggal Kunjungan	Resep Obat yang diberikan			Catatan Pelayanan Apoteker
		Nama Obat	Jumlah Obat	Aturan Pakai	

**Kontak Pengaduan Inovasi
ETIKET PINTAR
Puskesmas Panaan**

Alamat :
Jl. PT. Aya Yayang KM.25, Desa Panaan RT.01, Kec.
Bintang Ara, Kab. Tabalong



081345386105/
082255410510



081345386105/
082255410510



081345386105/
082255410510



upt.Puskesmas_panaan@yahoo.co.id



KEPALA PUSKESMAS PANAAN

Dr. IQBAL FIDA MAULANA

NIP. 19910616 201903 1 013